



Fundusze Europejskie
na Migrację, Granice
i Bezpieczeństwo



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Załącznik nr 1 do ogłoszenia o zamówieniu
nr **2/WS/FAMI/2026** z dnia 10.03.2026 r.

Opis Przedmiotu Zamówienia

w ramach projektu pt. „Otwartość na drugiego człowieka podstawą pokojowej przyszłości: Międzynarodowe Centra Rozwoju Młodzieży w Kielcach, Wrocławiu i Krakowie”, finansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Fundusz Azylu, Migracji i Integracji na lata 2021-2027

Przedmiotem zamówienia jest zakup, dostawa, wniesienie wyposażenia siłowni na potrzeby realizacji zajęć sportowych dla młodzieży:

1. Puzzle – maty gumowe typu crossfit

Ilość: 80 szt.

Wymagania minimalne:

- Typ: modułowe maty gumowe łączone na zasadzie puzzli
- Materiał: guma wulkanizowana lub równoważna
- Grubość: min. 20 mm
- Wymiary: min. 90 × 90 cm (± tolerancja producenta)
- Powierzchnia: antypoślizgowa, odporna na ścieranie
- Spód: stabilizujący, zapobiegający przesuwaniu
- Odporność: na rzuty obciążeń, wilgoć, pot i środki czyszczące
- Właściwości: tłumienie drgań i hałasu
- Kolorystyka: jednolita do ustalenia z Zamawiającym

2. Klatka / Rack składany do ściany

Ilość: 3 szt.

Wymagania minimalne:

- Typ: ścienny, składany
- Konstrukcja: stalowa, malowana proszkowo
- Wysokość: min. 220 cm
- Szerokość: min. 120 cm
- System składania umożliwiający złożenie do ściany
- Regulowane haki
- Możliwość montażu ramion asekuracyjnych
- System blokowania w pozycji rozłożonej

3. Komplet maczug treningowych

Zakres wag i ilość:

- 2 kg – 4 szt.
- 4 kg – 4 szt.
- 6 kg – 2 szt.



Fundusze Europejskie
na Migracje, Granice
i Bezpieczeństwo



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



- 8 kg – 2 szt.

Wymagania minimalne:

- Materiał: żeliwo
- Zastosowanie: trening siły rotacyjnej i stabilizacji

4. Duży zestaw hantli typu hex ze stojakiem

Zakres wag:

2×2,5 kg

2×5 kg

2×7,5 kg

2×10 kg

2×12,5 kg

2×15 kg

2×17,5 kg

2×20 kg

2×22,5 kg

2×25 kg

Wymagania minimalne:

- Typ: sześciokątne
- Powłoka: guma
- Uchwyt: stalowy, radełkowany
- Stojak: nośność min. 400 kg

5. Mały zestaw hantli typu hex ze stojakiem

Zakres wag: 1–10 kg (po 2 szt. każdej wagi co 1 kg)

Wymagania minimalne:

- Typ: sześciokątne
- Powłoka: guma
- Uchwyt: stalowy, radełkowany
- Maksymalne obciążenie stojaka: min. 160 kg

6. Zestaw sztang

Skład zestawu:

- Gryf 10 kg – 2 szt.
- Gryf 20 kg – 1 szt.
- Safety Squat Bar – 1 szt.

Wymagania minimalne:

- Standard olimpijski (50 mm)
- Nośność dostosowana do treningu siłowego

7. Zestaw obciążeń

Duże talerze:

- 8×5 kg
- 4×10 kg
- 4×15 kg
- 4×20 kg



Fundusze Europejskie
na Migrację, Granice
i Bezpieczeństwo



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Wymagania minimalne (duże talerze):

- Otwór: 50,4 mm
- Tolerancja wagowa: ± 10 g
- Materiał: stalowy talerz z gumową powłoką
- Czytelne oznaczenia wag

Małe talerze:

- 0,5 kg – 2 szt.
- 1 kg – 2 szt.
- 1,5 kg – 2 szt.
- 2 kg – 2 szt.
- 2,5 kg – 2 szt.

8. Stojak na sztangi

Wymagania minimalne:

- Konstrukcja stalowa, malowana proszkowo
- Minimalna waga stojaka: 25 kg
- Pojemność: min. 9 gryfów olimpijskich

9. Zestaw kettlebell

Zakres wag i ilość:

- 6 kg – 4 szt.
- 8 kg – 4 szt.
- 10 kg – 4 szt.
- 12 kg – 2 szt.
- 16 kg – 2 szt.
- 20 kg – 2 szt.

Wymagania minimalne:

- Materiał: żeliwo lub stal w powłoce gumowej
- Uchwyt ergonomiczny

10. Skrzynie plyometryczne

Ilość: 6 szt.

Wymagania minimalne:

- Wysokości: 50 × 60 × 75 cm
- Materiał: sklejka min. 18 mm
- Stabilna konstrukcja
- Powierzchnia antypoślizgowa

11. Zestaw piłek treningowych – Wall Ball

Ilość:

- 3 kg – 3 szt.
- 6 kg – 2 szt.

Wymagania minimalne:

- Średnica min. 36 cm
- Wzmocnione szwy



Fundusze Europejskie
na Migrację, Granice
i Bezpieczeństwo



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



- Powierzchnia PVC
- Jednolity rozmiar niezależnie od wagi

12. Maty treningowe

Ilość: 8 szt.

Wymagania minimalne:

- Wymiary: 120 × 60 cm
- Grubość: min. 8 mm
- Materiał: PVC z laminowaną pianką
- Łatwe czyszczenie

13. Wieszak na akcesoria

Ilość: 3 szt.

Wymagania minimalne:

- Konstrukcja stalowa
- Montaż ścienny
- Zabezpieczenie antykorozyjne
- Parametry nośności zgodne z przeznaczeniem

14. Wieszak na maty

Wymagania minimalne:

- Konstrukcja stalowa
- Montaż ścienny
- Zabezpieczenie antykorozyjne
- Parametry nośności zgodne z przeznaczeniem
- Możliwość zawieszania minimum 8 mat

15. Wieszak na piłki

Wymagania minimalne:

- Konstrukcja stalowa
- Montaż ścienny
- Zabezpieczenie antykorozyjne
- Parametry nośności zgodne z przeznaczeniem

16. Ławki treningowe

Ławka prosta – 3 szt.

- Profil stalowy min. 70 × 50 mm
- Stabilna konstrukcja
- Udźwig min. 500 kg
- Grubość tapicerki min. 6 cm

17. Sprzęt mobility

- Rollery – 7 szt.
 - Piłki lacrosse – 7 szt., średnica 6 cm
-



Fundusze Europejskie
na Migrację, Granice
i Bezpieczeństwo



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



18. Lina treningowa odpowiednia do crossfit

Wymagania minimalne:

- Długość min. 9 m
- Odporna na ścieranie

19. Stojaki na obciążenia

Wymagania minimalne:

- Konstrukcja stalowa
- 6 trzpieni
- Średnica trzpienia: 49 mm
- Obciążenie: 120 kg na trzpień (720 kg łącznie)
- Wykończenie: malowanie proszkowe

20. Maty do rzucania obciążeniem

Wymagania minimalne:

- Wymiary: 100 × 60 × 15 cm
- Waga min. 13 kg
- 2 uchwyty transportowe
- Wysoka amortyzacja

21. Zestaw rękawic i tarcz bokserskich

Zakres zestawu:

- Rękawice 10 oz – 3 pary (skóra naturalna)
- Rękawice 8 oz – 3 pary (skóra syntetyczna typu skintex)
- Rękawice 6 oz – 3 pary
- Tarcze bokserskie – 3 pary
- Tarcze Pao – 2 pary
- Owijki żelowe – 8 par

Wymagania minimalne:

- Wielowarstwowe wypełnienie amortyzujące
- Stabilizacja nadgarstka (zapięcie na rzep)
- Materiał odporny na intensywne użytkowanie

22. Rower treningowy

Wymagania minimalne:

- Regulacja oporu
- Koło zamachowe wykorzystujące opór powietrza
- Regulacja wysokości siedziska
- Wyświetlacz parametrów treningowych
- Rama aluminiowa
- Przystosowany do użytkowników o wadze powyżej 100 kg
- Uchwyt na smartfon
- Zgodność z normą EN 20957

23. Ergometr wioślarski

Wymagania minimalne:



Fundusze Europejskie
na Migracje, Granice
i Bezpieczeństwo



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



- Regulacja oporu
- Koło zamachowe wykorzystujące opór powietrza napędzane łańcuchem
- Wyświetlacz: czas, dystans, moc
- Przystosowany do użytkowników o wadze powyżej 100 kg
- Uchwyt na smartfon
- Zgodny z normą EN 20957-7

24. Sprzęt do treningu ekscentrycznego

Zastosowanie: trening siły, prewencja urazów, rehabilitacja funkcjonalna

A. Platforma do treningu ekscentrycznego (2 zestawy- z czego jeden musi mieć wbudowany czujnik)

Platforma wyposażona w wbudowany system analizujący parametry treningowe w czasie rzeczywistym:

- pomiar siły
- pomiar mocy
- analiza pracy ekscentrycznej
- bezprzewodowe przesyłanie danych do aplikacji mobilnej

W skład każdego zestawu wchodzi:

- Zestaw 3 kół zamachowych:
 - 0.010 kgm²
 - 0.050 kgm²
 - 0.070 kgm²
- Pas biodrowy M/L
- Pas biodrowy S/M
- Kamizelka / uprząż – rozmiar M
- Uchwyty do rąk – 1 para
- Taśmy na kostki – 1 para
- Akcesorium do blokowania stopy (ograniczenie kąta ustawienia stawu skokowego)
- Drażek
- Pasek przedłużający
- Akcesorium do podnoszenia pięty
- Bloki podwyższające

B. Urządzenie do treningu ekscentrycznego – montaż ścienny

Urządzenie do treningu ekscentrycznego z możliwością montażu na ścianie.

W skład zestawu wchodzi:

- Szyna montażowa
- Adapter do szyny
- Koło zamachowe 0.025 kgm²
- Pas do rotacji
- Uchwyt linowy

25. Uchwyt do dipów

- Konstrukcja stalowa
 - Montaż kompatybilny z systemem treningowym
 - Konstrukcja wall rig
-



Fundusze Europejskie
na Migracje, Granice
i Bezpieczeństwo



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



26. Tarcza wall ball

- Materiał: stal
 - Średnica: 30 cm
 - Montaż ścienny
-

27. Konstrukcje do ćwiczeń wall rig

- Materiał: stal konstrukcyjna
 - Stabilna konstrukcja
-

28. Ramiona asekuracyjne para do konstrukcji wall rig

- Profil: 80 × 80 mm
 - Konstrukcja stalowa
-

29. Piłki gumowe

sztuk 6

- Średnica: 65 cm
 - Materiał odporny na odkształcenia
 - Przeznaczenie: komercyjne
-

30. Landmine

- Profil: 80 × 80 mm
 - Tuleja: 50 mm
 - Konstrukcja stalowa
-

31. Platforma balansowa

- Średnica: 60 cm
 - Stabilna konstrukcja
 - Powierzchnia antypoślizgowa
 - Przeznaczenie: komercyjne
-

32. Kółka gimnastyczne

- Materiał: drewno brzoźowe
 - Długość pasów: 4,88 m
 - Regulacja długości
 - Przeznaczenie: komercyjne
-

33. Poduszki sensomotoryczne sztuk 2

- Średnica: 33 cm
 - Materiał elastyczny, antypoślizgowy
-

34. System taśm podwieszanych

Sztuk 2

- Maksymalna waga użytkownika: 150 kg
- Regulowana długość
- System bezpiecznego mocowania



Fundusze Europejskie
na Migrację, Granice
i Bezpieczeństwo



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Wyposażenie powinno być ze sobą kompatybilne.

Wszystkie elementy wyposażenia muszą być fabrycznie nowe, wolne od wad, przeznaczone do intensywnego użytkowania komercyjnego w obiekcie sportowym. Wykonawca dostarczy na koszt własny przedmiot zamówienia pod wskazany przez Zamawiającego adres w ilościach i asortymencie zgodnym z opisem przedmiotu zamówienia.

Za szkody powstałe w czasie transportu odpowiedzialność ponosi Wykonawca.

Miejsce dostawy – centrum Kielc, dokładny adres zostanie podany na min. 3 dni przed umówionym terminem dostawy.

Termin dostawy 30 dni od daty zawarcia umowy.

Termin gwarancji i rękojmi na przedmiot zamówienia – 24 miesiące.

Czas reakcji serwisu w przypadku gwarancji i rękojmi wynosi maksymalnie 72 godziny od zgłoszenia.